

BARTIN GÜZEL SANATLAR LİSESİ
2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ
OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

SIRA NO	ADI-SOYADI	BRANŞI
1	ABDURRAHMAN ASLAN	MÜDÜR YARDIMCISI
2	CANİP ASLAN	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ
2	GÜZİDE HEKİMOĞLU	TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI ÖĞRETMENİ
3	HURİYE SULTAN YILMAZ	REHBERLİK ÖĞRETMENİ
4	ALP ERGÜL	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
5	ÖMER OKTAY BİLGİN	OKUL BİRLİĞİ BAŞKANI





2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
BARTIN GÜZEL SANATLAR LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”



OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve gençlerin eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Genç ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Gençlerde obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) genç ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Kantin ve yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Spor Kulübü ve Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ekim ayı raporunun hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji Öğretmeni
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Spor Kulübü ve Yeşilay Kulübü
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle etkinlik yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporu hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmeni ve Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Spor Kulübü ve Yeşilay Kulübü
	Aralık ayı rapor hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Abdurrahman Aslan
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmeni

	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Spor Kulübü ve Yeşilay Kulübü
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Güzide Hekimoğlu
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ocak ayı raporu hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Şubat ayı rapor hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Güzide Hekimoğlu
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Spor Kulübü ve Yeşilay Kulübü
	Mart ayı rapor hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla pano yapılması.	Biyoloji Öğretmeni
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Spor Kulübü ve Yeşilay Kulübü
	Nisan ayı rapor hazırlanması.	Biyoloji Öğretmeni
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Spor Kulübü ve Yeşilay Kulübü
	Mayıs ayı rapor hazırlanması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi


 MEHMET COŞAN
 OKUL MÜDÜRÜ